



Compromiso 2026

Compromiso

¿Tomarás el compromiso de la Semana de Prevención del Suicidio en la Construcción?

Construyendo sobre el progreso

Me comprometo a aprender al menos una nueva forma de buscar ayuda para alguien que lo necesite.

Al tomar este compromiso, te comprometes a:

Aprender sobre al menos un recurso disponible para apoyarte a ti mismo o a alguien más en una crisis.

Algunas maneras de aprender más incluyen informarte sobre la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis, el Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de tu empresa, u otros recursos como Toolbox Talks como las que están disponibles en nuestra [página de recursos](#).
