

CHARLA INFORMATIVA

988: Línea Directa de Prevención del Suicidio y Crisis



El 988 es la línea directa de Prevención del Suicidio y Crisis. Este es un recurso nacional que cuenta con consejeros capacitados en manejo de crisis que están disponibles para ayudarte.

El Gobierno de Estados Unidos aprobó por unanimidad esta línea de ayuda.

Esta línea está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, es gratuito y confidencial. Usted puede llamar al 988, enviar un mensaje de texto al 988 o chatear en línea en www.988lifeline.org que conectará a la persona que busca ayuda y apoyo para cualquier angustia relacionada con la salud mental, el consumo de sustancias o el suicidio.

Puedes contactar al 988, si estás en crisis o necesitas apoyo emocional, pero también puedes hacerlo en nombre de alguien más si estás apoyándolo y quieres recibir consejos sobre cómo manejar la situación.

ESTOS SON LOS NÚMEROS

- Uno de cada cinco adultos en los EE.UU. experimenta enfermedad mental (NAMI).
- Más del 30% de los adultos en los EE.UU. con enfermedad mental también experimentaron un trastorno por uso de sustancias en 2021 (NAMI).
- El promedio de retraso entre el inicio de los síntomas de enfermedad mental y el tratamiento es de 11 años (NAMI).
- El 98% de quienes contactan al 988 reciben la ayuda necesaria y no necesitan servicios adicionales en ese momento (NAMI).

ES IMPORTANTE PORQUE

El 988 es un número fácil de recordar y proporciona acceso a servicios que salvan vidas. La ayuda está disponible y conocer esta línea directa facilita la conexión propia o de alguien que conoces con el apoyo cuando es necesario.

ES BUENO SABERLO

Cuando llamas al 988, tienes opciones adicionales para obtener apoyo en español, como veterano/a o como miembro de la comunidad LGBTQIA+. Puedes contactar al 988 usando un teléfono fijo, celular o dispositivo de voz por internet en los EE.UU. Además del número de teléfono o la dirección IP utilizada, no necesitas proporcionar ninguna información personal para recibir ayuda de la línea directa. Actualmente, las llamadas se envían a centros locales según el código de área del número utilizado. Las llamadas no son rastreadas.

La mayoría de las llamadas al 988 no requieren contactar al 911 para obtener ayuda adicional. Solo ocurre cuando la persona está en riesgo inminente de suicidio y el consejero de crisis no puede calmar la situación. Si se acuerda, el consejero llamará o enviará un mensaje de texto de vuelta a la persona que busca ayuda para hacer un seguimiento.



CONSTRUCTION SUICIDE
PREVENTION WEEK

Call, text or chat [988](tel:988) for the Suicide & Crisis Lifeline.

Find resources at ConstructionSuicidePrevention.com.