

# CHARLA INFORMATIVA

## CONSTRUCCIÓN Y SUICIDIO



Conoce los peligros que surgen al trabajar en un sitio de trabajo, hablamos de ellos a menudo durante las charlas informativas, pero ¿qué pasa con los que acechan cuando estamos fuera de el trabajo?

El suicidio es uno de los “secretos mejor guardados” de nuestra industria y nos está matando. Literalmente.

### POR LOS NÚMEROS

- En varios años, los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) descubrieron que la construcción y la extracción eran el grupo #1 con suicidios masculinos. (15% en 2012, 16% en 2015).
- En la población general, el suicidio se produce en 27 de cada 100.000 personas. En la construcción, la cifra se acerca a los **53 suicidios por cada 100,000 trabajadores**.
- En los EE. UU., hay aproximadamente **123 suicidios por día**, lo que se desglosa en una muerte cada **12 minutos**. (SafeBuild Alliance)

### POR QUÉ ES IMPORTANTE

Septiembre es el Mes de Concientización sobre el Suicidio, y de el 4 al 8 de Septiembre es la Semana de la Prevención del Suicidio en la Construcción, por lo que queremos hacer todo lo que esté a nuestro alcance para ayudar a salvar a nuestros compañeros de equipo. En todo momento, compartiremos herramientas y recursos para acabar con el estigma de pedir ayuda y, mientras tanto, posiblemente ayudemos a salvar algunas vidas.

### BUENO SABER

- [Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#): 800-273-TALK (8255)
- A partir de julio de 2022, también puede llamar, enviar mensajes de texto o chatear al [988](#) para comunicarse directamente con los asesores capacitados de Lifeline.



CONSTRUCTION SUICIDE  
PREVENTION WEEK

Llame, envíe un mensaje de texto o chatee al [988](#) para la Línea Nacional de Prevención del Suicidio.

Encuentre recursos en: [ConstructionSuicidePrevention.com](https://www.construction-suicide-prevention.com).